

STÖD FÖR SAMVETS-RANNSAKAN



Den som har mina bud och håller dem, han älskar mig, och den som älskar mig skall bli älskad av min Fader, och jag skall älska honom och visa mig för honom. (Joh.14:21)

Det nya budet

(Joh.15:12)

Ni skall älska varandra så som jag har älskat er.

De två största buden

(Matt.22:36-39)

1. Du skall älska Herren, din Gud, med hela ditt hjärta och med hela din själ och med hela ditt förstånd.
2. Du skall älska din nästa som dig själv.
På dessa båda bud vilar hela lagen och profeterna.

De tio budorden

(2Mos.20:2-17; 5Mos.5:1-22)

1. Jag är Herren, din Gud. Du skall inte ha andra gudar vid sidan av mig.
2. Du skall inte göra dig någon bildstod, någon avbild av någonting uppe i himlen eller nere

på jorden Du skall inte tillbe dem eller tjäna dem.

3. Du skall inte missbruka Herrens, din Guds, namn.
4. Tänk på att hålla sabbatsdagen helig. Sex dagar skall du arbeta och sköta alla dina sysslor, men den sjunde dagen är Herrens, din Guds, sabbat.
5. Visa aktning för din fader och din moder, så att du får leva länge på jorden.
6. Du skall inte dräpa.
7. Du skall inte begå hor.
8. Du skall inte stjäla.
9. Du skall inte vittna falskt mot din nästa.
10. Du skall inte ha begär till din nästas hus. Du skall inte ha begär till din nästas hustru eller hans tjänare eller tjänarinna, hans oxe eller hans åsna eller något annat som tillhör din nästa.

Den gyllene regeln

(Matt.7:12)

Allt vad ni vill att människorna skall göra för er, det skall ni också göra för dem. Det är vad lagen och profeterna säger.

Saligprisningarna – Nådens lag

(Matt.5:1-13)

1. Saliga de som är fattiga i anden, dem tillhör himmelriket.
2. Saliga de som sörjer, de skall bli tröstade.
3. Saliga de ödmjuka, de skall ärva landet.
4. Saliga de som hungrar och törstar efter rättfärdigheten, de skall bli mättade.
5. Saliga de barmhärtiga, de skall möta barmhärtighet.
6. Saliga de renhjärtade, de skall se Gud.

7. Saliga de som håller fred, de skall kallas Guds barn.

8. Saliga de som förföljs för rättfärdighetens skull, dem tillhör himmelriket.
9. Saliga är ni när man skymfar och förföljer er och på allt sätt förtalar er för min skull. Gläd er och jubla, er lön blir stor i himlen.

Den helige Andes sju gåvor

(Jes.11:2-3)

1. Gudsfruktan
2. Fromhet
3. Styrka
4. Kunskap
5. Insikt
6. Råd
7. Vishet

Den helige Andes frukter

(Gal.5:22-23)

1. Kärlek
2. Glädje
3. Frid
4. Tålmod
5. Välvilja
6. Godhet
7. Trofasthet
8. Mildhet
9. Självbehärskning

De åtta huvudlidelserna och deras motsatta dygder

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. Glupskhet | (Måttlighet) |
| 2. Okyskhet | (Kyskhet) |
| 3. Girighet | (Givmildhet) |
| 4. Dysterhet | (Glädje) |
| 5. Vrede | (Mildhet) |
| 6. Leda | (Frid) |

- 7. Skrytsamhet (Blygsamhet)
- 8. Högmöd (Ödmjukhet)

De tre dygderna

- 1. Tro
- 2. Hopp
- 3. Kärlek

De tre dygdernas gärningar (Matt.6:1-18)

- 1. Bön
- 2. Fasta
- 3. Allmosor (barmhärtighetsverk)

De sju kroppsliga barmhärtighetsverken (Matt.25:31-46)

- 1. Ge mat åt de hungrande.
- 2. Ge dryck åt de törstande.
- 3. Klä de nakna.
- 4. Ge husrum åt främlingar.
- 5. Besöka de sjuka.
- 6. Besöka de fångna.
- 7. Begrava de döda.

De sju andliga barmhärtighetsverken

- 1. Råda de villrådiga.
- 2. Undervisa de okunniga.
- 3. Tillrättavisa syndare.
- 4. Trösta de bedrövade.
- 5. Förlåta oförrätter.
- 6. Bära orättvisor.
- 7. Be för levande och döda.

De fyra yttersta tingen

- 1. Döden
- 2. Domen
- 3. Himmelriket
- 4. Helvetet

RÅD TILL EN FRÄLSANDE BIKT

*Ni frågar: "Hur skall vi kunna leva, då våra brott och synder tynger oss och får oss att tyna bort?"
Svara dem: Så sant jag lever, säger Herren Gud, jag önskar inte en syndarens död. Jag vill att han upphör med sina gärningar och får leva. Vänd om! (Hes.33:10,11).*

Kom, låt oss gå till rätta med varandra säger Herren. Om era synder än är blodröda, så kan de bli snövita, och om de är röda som scharlakan, så kan de bli vita som ull. (Jes.1:18).

Sedan andades han på dem och sade: "Ta emot helig Ande. Om ni förlåter någon hans synder, så är de förlåtna, och om ni binder någon i hans synder, så är han bunden." (Joh.20:22,23).

Gå och visa upp er för prästerna! (Luk.17:14).

Bekänn därför era synder för varandra, och be för varandra att ni skall bli botade. (Jak.5:16).

- 1. När du kommer till bikten kommer du till Kristi sjukstuga, för att läka din själs spetälska. Kom ihåg att vid bikten är vår själs sanne läkare, Kristus själv, osynligt närvarande.
- 2. Bekänn dina synder utan falsk skam. Ett gott råd som de andliga författarna ger är att först bekänna den synd som väger tyngst på samvetet för att övervinna den falska skammen.
- 3. Hitta inte på ursäkter och undanflykter för dina synder.
- 4. Dölj inte medvetet någonting.
- 5. Bikta inte i allmänna intetsägande ordalag.
- 6. Bikta kortfattat och tydligt varje synds karaktär.

- 7. Avslöja inte andra människors synder, och undvik så långt det är möjligt att namnge de personer som är inblandade i våra synder.
- 8. Skryt inte inför prästen med några dygder.
- 9. Skyll inte på andra, utan endast på dig själv.
- 10. Ha en uppriktig önskan och föresats att inte synda på nytt.

Ett förkrossat och bedrövat hjärta skall du, Gud, inte förakta. (Ps.50:19)

Inte heller jag dömer dig. Gå nu, och synda inte mer. (Joh.8:11).

Du har blivit frisk. Synd inte mer, så att det inte händer dig något värre. (Joh.5:14).

Avlösningensbön

Gud, du förlät David, genom din profet Natan, när han bekände sina missgärningar, och Petrus hans förnekande när han grät bittert, och äktenskapsbryterskan som grät över dina fötter, och tullindrivaren och den förlorade sonen. Må Gud också, genom mig, en syndare, förlåta dig allt, i denna världen och i den kommande världen, och må du stå oklanderlig inför hans fruktansvärda domstol. Ha inget bekymmer för de anklagelser som du har friköpts från, utan gå i frid.

